



СОГЛАСОВАНО:
 Руководитель Межрегионального управления
 № 59-ФМДР России
 Л.А. Буликowa
 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 И.о. директора МП "Комбинат школьного питания"
 Л.А. Ананьева
 2016 г.

**ПРИМЕРНОЕ 12-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ
 УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ С**

01.01.2017 г. по 01.03.2017 г.

СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы № 226

1. Л.А. Буликowa / Л.А. Буликowa 20 г.

№ рецептуры (сборник рецептур блюд, года выпуска)	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины
			Б	Ж	У			Б	Ж	У		

1 - 4 классы

5 - 11 классы

День первый (Понедельник)

ЗАВТРАК

№107 (сборник 2012 г.)	Бутерброд с маслом	1/10/30	2,5	6,73	16,52	132,88	-	1/10/30	2,5	6,73	16,52	132,88	-
№319 (сборник 2012 г.)	Омлет с сыром	1/150	18,84	28,37	4,07	346,2	0,45	1/180	22,608	34,044	4,884	415,44	0,54
№505 (сборник 2012 г.)	Чай с сахаром	1/200	-	-	15,4	60,12	-	1/200	-	-	15,4	60,12	-
ИТОГО:			21,34	35,1	35,99	539,2	0,45		25,108	40,774	36,804	608,44	0,54

